Το μαγικό 5 της διατροφής

Διαγωνισμό αφίσας με θέμα:

«Έξυπνα σνακ για έξυπνα παιδιά»

Όλοι γνωρίζουμε πως οι σωστές διατροφικές συνήθειες βελτιώνουν την υγεία, τις σχολικές και αθλητικές επιδόσεις. Τα ενδιάμεσα γεύματα είναι εκείνα που προσφέρουν ενέργεια για να συνεχίσουμε την προσπάθεια μας στο σχολείο, αλλά και στις εξωσχολικές δραστηριότητες. Στόχος του διαγωνισμού είναι κάθε τάξη να φτιάξει μια αφίσα που θα προωθεί τις σωστές διατροφικές συνήθειες στην επιλογή του snack. Με τη φαντασία σύμμαχο και την καθοδήγηση των δασκάλων φτιάχνουμε αφίσες που θα στολίσουν τις τάξεις και το χώρο του σχολείου.

Βοήθεια:

- Τι σημαίνει υγιεινό ή «έξυπνο» σνάκ
- Το μαγικό 5 της διατροφής
- Προσωπικές επιλογές
- Ομαδικότητα

Όροι συμμετοχής:

- Ημερομηνία παράδοσης _____
  Ημερομηνία
- Χρησιμοποιήστε χαρτί, συσκευασίες, ζωγραφιές, φωτογραφίες, περιοδικά και φαντασία!
- Μια αφίσα ανά τάξη.

Η νικήτρια τάξη θα ανακοινωθεί _____
τόπος & χρόνος

Έτοιμοι…Πάμε!