

# «Σβήνω την οθόνη»

Αυτό είναι ένα οικογενειακό βραβείο.

Δεσμευτήκαμε να περιορίσουμε το χρόνο που βλέπουμε τηλεόραση,  
παιζουμε ηλεκτρονικά παιχνίδια και ασχολούμαστε με τον υπολογιστή/ κινητό/ ταμπλέτα,  
σε **2 ώρες** την ημέρα.

## Συγχαρητήρια, τα καταφέραμε!!!



---

Οι γονείς

---

Τα παιδιά

---

Ημερομηνία