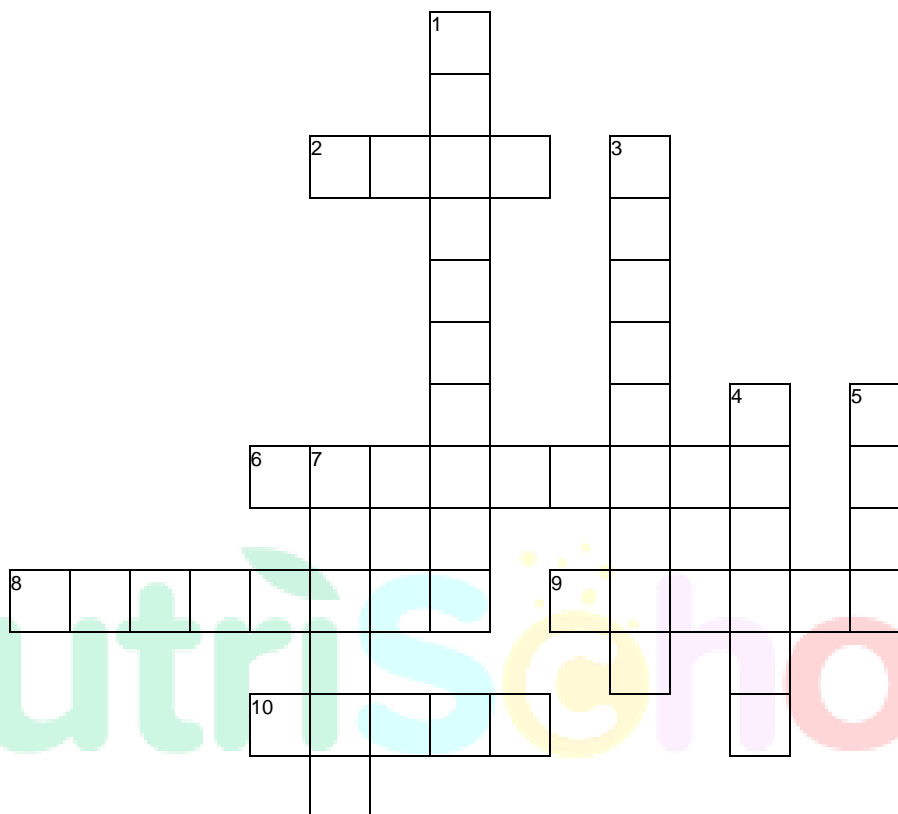


## ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ "ΑΣΤΡΑΠΗ"

Συμπλήρωσε το σταυρόλεξο και μάθε τι φυλάει η «Αστραπή»;



### ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

2. Γίνεται σάντουιτς, τوستάκι, τρώγεται και σκέτο ή με βουτυράκι.
6. Το τρώμε το καλοκαίρι συνήθως στη βραδινή βόλτα, από πλανόδιους πωλητές.
8. Τα δημητριακά μας δίνουν ... για να παίζουμε και να διαβάζουμε.
9. Το πιο γνωστό δημητριακό.
10. Είναι θρεπτική και δεν "βρωμάει", όπως υποστηρίζει το όνομά της.

### ΚΑΘΕΤΑ

1. Όλα μαζί, πήραν το όνομά τους από τη θεά Δήμητρα.
3. Είναι λευκά, ολικής άλεσης, σπαγγέτι, φιογκάκια, πένες και άλλα.
4. Το αλεύρι της είναι μαύρο, και βρίσκεται μέσα στο ψωμάκι ολικής άλεσης.
5. Το τρώνε οι Κινέζοι και όχι μόνο.
7. Παράγεται αλέθοντας τα δημητριακά και φτιάχνουμε από ψωμί, μέχρι μπισκοτάκι.