

ΧΩΡΙΣ ΚΑΡΚΙΝΟ

Δράσε τώρα.

Όλοι μας έχουμε κάποιον συγγενή ή φίλο ή συνάδελφο που να έχει διαγνωστεί με καρκίνο. Ο καρκίνος είναι υπόθεση όλων μας.

“Η αλήθεια είναι πως **σήμερα**, περισσότερο από κάθε άλλη στιγμή στην ανθρώπινη ιστορία, έχουμε τη μοναδική ευκαιρία να **βοηθήσουμε περισσότερους ανθρώπους στον κόσμο**. Και αυτό είναι **υποχρέωσή μας**.”

Joseph R. Biden, Jr, 47th Vice President of the United States and Co-chair, Biden Cancer Initiative

Γνωρίζεις πως **9.6 εκατομ. άνθρωποι πεθαίνουν καθημερινά από καρκίνο;**

x100,000

Όμως **μπορούμε να μειώσουμε αυτό τον αριθμό.**

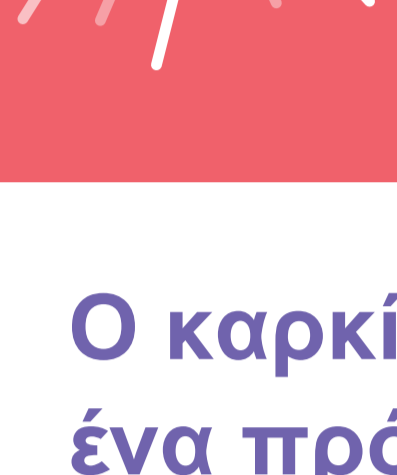


3.7 εκατομμύρια άνθρωποι μπορούν να σωθούν κάθε χρόνο. Φαντάσου! Είναι περισσότερο από το 1/3 του πληθυσμού της Ελλάδας.

Μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά.

Η γενετική προδιάθεση ευθύνεται για το **5-10%** των καρκίνων. Ενώ, το **27%** των καρκίνων σχετίζεται με το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ.

Τί μπορείς να κάνεις για να μειώσεις τον κίνδυνο;



Επέλεξε λιγότερο επεξεργασμένα τρόφιμα!



Ασκήσου!



Σταμάτα το κάπνισμα!



Μείωσε το αλκοόλ!



Πρόσεξε τον ήλιο!



Απέφυγε τη χρήση και την έκθεση σε "χημικά" (ασβέστης, εντομοκτόνα και πλαστικά που περιέχουν BPA).



Εμβολιάσου!



Μην αγνοείς την ΠΡΟΛΗΨΗ!

Ο καρκίνος δεν είναι ένα πρόβλημα υγείας. Είναι ένα ανθρώπινο πρόβλημα!

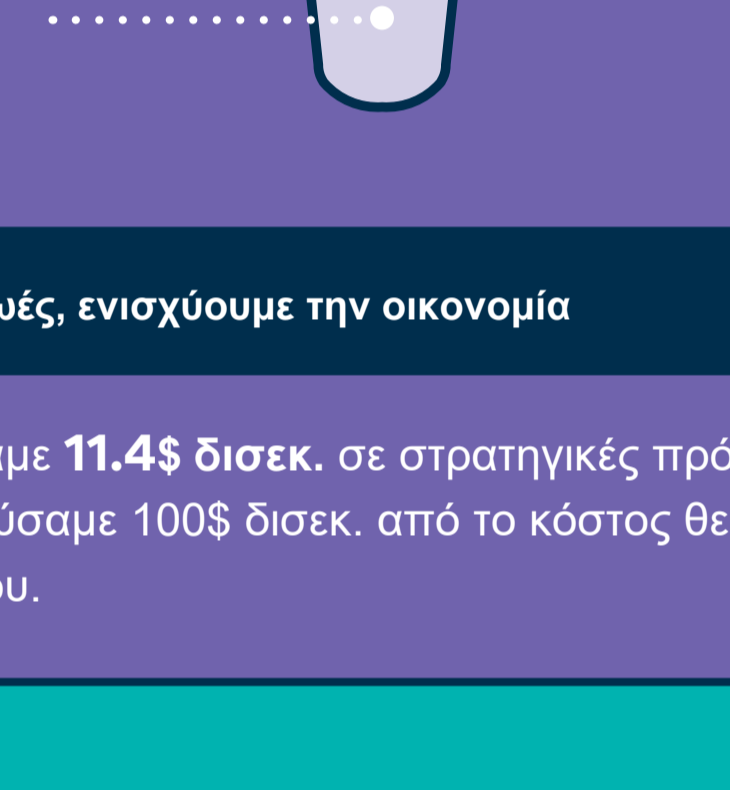


Παγκόσμια οικονομική επίδραση.

Το παγκόσμιο κόστος του καρκίνου είναι **1.16\$** τρισεκατομμύρια.



Αναλύοντας τα οικονομικά στοιχεία:

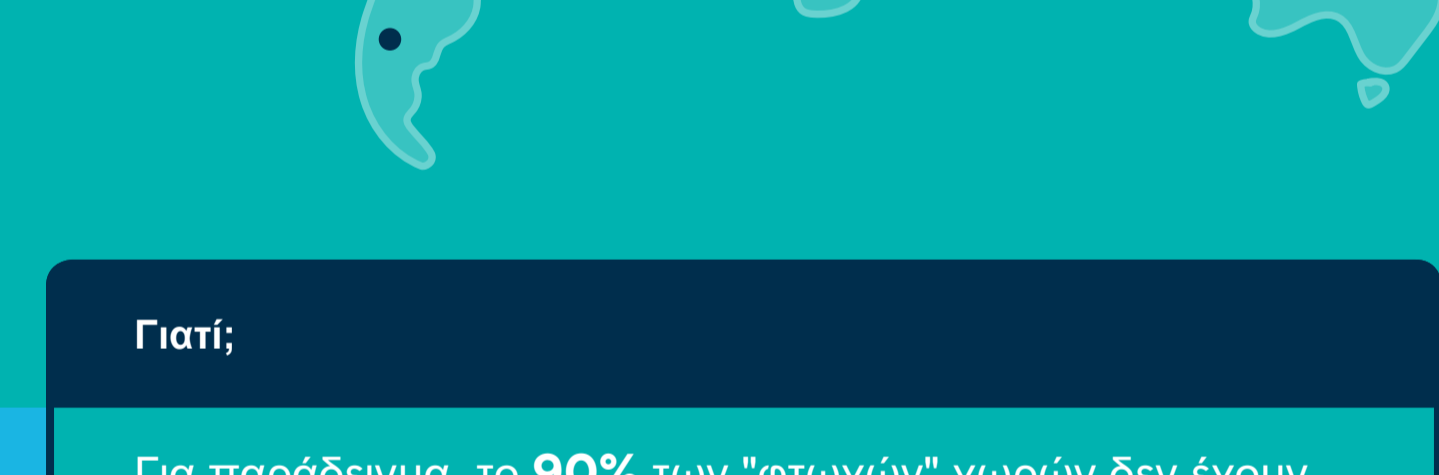


Σώζοντας ζωές, ενισχύουμε την οικονομία

Αν επενδύαμε **11.4\$** δισεκ. σε στρατηγικές πρόληψης, θα εξοικονομούσαμε 100\$ δισεκ. από το κόστος θεραπείας του καρκίνου.

Παγκόσμια Ανισότητα.

Γνωρίζεις πως το **70%** του συνόλου των θανάτων από καρκίνο συμβαίνει στις λιγότερο αναπτυγμένες χώρες;



Γιατί;

Για παράδειγμα, το **90%** των "φτωχών" χωρών δεν έχουν πρόσβαση στη θεραπεία με ακτινοβολίες - απαραίτητη μέθοδο για τη θεραπεία του καρκίνου.

Επιπλέον, αυτές οι χώρες δεν λαμβάνουν ιδιαίτερη οικονομική βοήθεια για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και ελέγχου του καρκίνου.

Ανισότητα παντού.

Το φύλο, το μορφωτικό επίπεδο, το εισόδημα και το μέρος της χώρας στο οποίο διαμένεις, επηρεάζουν την πρόσβασή σου στην υγειονομική περιθαλψη (διάγνωση, θεραπεία, φροντίδα).

Ανισότητες υπάρχουν για:



Γυναίκες



Παιδιά



Άτομα χαμηλού οικονομικού & κοινωνικού επιπέδου



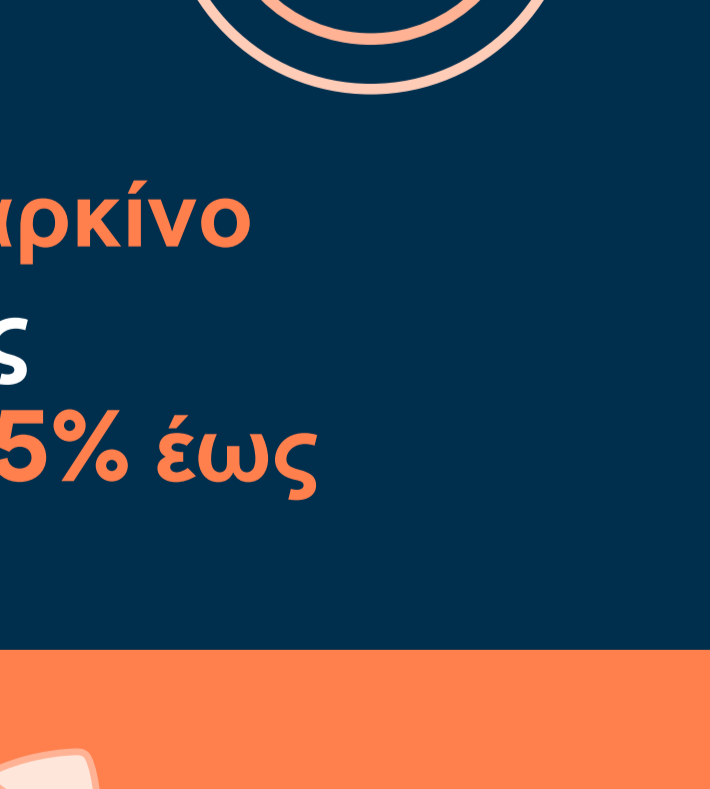
Κάτοικοι της επαρχίας



Δίνουμε σε όλους ίσες ευκαιρίες, μειώνοντας τις ανισότητες.

Ο **στόχος**

Να μειώσουμε **τους πρόωρους θανάτους από καρκίνο και άλλες χρόνιες παθήσεις κατά 25% έως το 2025.**



Πώς θα τα καταφέρουμε;

UICC's ΘΕΡΑΠΕΙΑ για ΟΛΟΥΣ



Έγκαιρη διάγνωση



Άμεση πρόσβαση στην κατάλληλη θεραπεία



Υψηλού επιπέδου έρευνα



Βελτιωμένη φροντίδα

Έχουμε καταφέρει

Σήμερα, υπάρχουν **43.8** εκατομ. άνθρωποι που **ΖΟΥΝ 5** χρόνια μετά τη διάγνωση τους. Όσο η έρευνα, η πληροφόρηση, τα μέσα διάγνωσης & θεραπείας βελτιώνονται, η πιθανότητα να "ξεπεράσουμε" τον καρκίνο αυξάνεται.

Για βιβλιογραφία επισκεφθείτε το worldcancerday.org/infographic

Μάθε περισσότερα στο worldcancerday.org

World Cancer Day 4 February

Μετάφραση NutriSchool