

«Σβήνω την οθόνη»

Αυτό είναι ένα οικογενειακό βραβείο.

Δεσμευτήκαμε να περιορίσουμε το χρόνο που βλέπουμε τηλεόραση,
παιζουμε ηλεκτρονικά παιχνίδια και ασχολούμαστε με τον υπολογιστή/ κινητό/ ταμπλέτα,
σε **2 ώρες** την ημέρα.

Συγχαρητήρια, τα καταφέραμε!!!



Οι γονείς

Τα παιδιά

Ημερομηνία